

2.1. Aproximaciones a la Psicología Cognitiva

La **psicología cognitiva** se encarga de estudiar científicamente los procesos de pensamiento; Asume como percepciones, aquellos fenómenos ligados con la elaboración de ideas y al procesamiento de estas percepciones los define como cogniciones.

Esta disciplina toma elementos de la filosofía y la lingüística que le permiten estructurar su campo teórico. Navarro (1989) afirma:


Esta psicología encuentra antecedentes en la corriente filosófica racionalista que inició Descartes y luego se prolongó durante toda la historia de la filosofía... Indudablemente la psicología cognitiva es dualista y racional. El racionalismo se detecta en múltiples formas. Una de ellas es la aceptación de mecanismos innatos, que junto con los factores aprendidos, influyen en la conducta.



En este sentido, la **psicología cognitiva** se constituye en un paradigma que da respuesta a las cuestiones no resueltas desde el conductismo. Retomando los fundamentos de estas dos propuestas podemos establecer las siguientes comparaciones:

Tabla 7.
**Contrastación entre los Principios del Conductismo
y los Principios del Cognitivismo.**



Conductismo	Cognitivismo
El hombre responde en forma automática a las estimulaciones que recibe del medio ambiente	Ven al ser humano como un ente activo, propiciándose una interacción simultánea y mutua entre el organismo y el medio
La interacción es pasiva y automática	La respuesta ante los inputs externos no es lineal, directa, ni predecible.
Los estímulos actúan sobre el organismo y éste responde ajustándose a un patrón secuencial de causa - efecto.	La conducta está mediatizada por sucesos psicológicos que seleccionan, organizan, codifican, transforman y almacena la información ambiental.

De acuerdo con Neisser (1967), la **psicología cognitiva** se refiere a “todos los procesos mediante los cuales el input sensorial es transformado, reducido, elaborado, almacenando y recuperado” (p.4).

A partir de esta definición se asume que:

- La cognición se inicia con el contacto entre el organismo y el mundo externo.
- Luego ocurre un cambio evidenciado en una construcción activa, que puede implicar reducción y elaboración
- La reducción ocurre cuando se pierde información, como sucede en el fenómeno del olvido en la **memoria** de corto plazo. Se agrega cuando elaboramos la entrada sensorial en referencia a nuestras experiencias y expectativas personal.



2.1.1. Postulados de la psicología cognitiva.

Como ciencia encargada de dar respuesta a la relación entre, cognición, comportamiento y conducta, la **psicología cognitiva** parte de los siguientes postulados:

- Los psicólogos pueden y deben dar cuenta de los estados y episodios internos al momento de explicar la conducta, en la medida que éstos sean concebidos como estados y episodios físicos.
- Los seres humanos y otros organismos psicológicos pueden ser considerados, en cierto sentido, como sistemas de procesamiento de información. Los organismos emplean **representaciones** internas y realizan operaciones computacionales sobre dichas **representaciones** (Teoría representacional de mente).
- La cognición resulta ser una cuestión de la manipulación gobernada por reglas de **representaciones** (computacionalismo).
- Los seres humanos pueden ser considerados como sistemas de componentes funcionales interconectados.

